

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Цаганаманская средняя общеобразовательная школа №2»

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом совете  
Протокол №2 от 06.11.14



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

# **Положение о режиме занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. При проведении занятий по иностранным языкам (2-11 классах), родным языкам (1-11 классах) и трудовому обучению в 5 – 8 классах допускается деление класса на две группы.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30, продолжительность урока - 40 минут; перемены между вторым и третьим, третьим и четвёртым уроками – по 20 минут, а остальные – по 10 минут.

- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут.

- В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.282 в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 30 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый; проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.4. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

2.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором.

2.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике и других предметах.

2.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на вторых-четвертых уроках.

2.9. Продолжительность непрерывного использования компьютером с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

для учащихся 1-2 классах – не более 20 минут;

для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут;

для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут;

для учащихся 7-11 классов – не более 35 минут.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение:

во 2-3 классах – 1,5 часа;

в 4-5 классах – 2 часа;

в 6-8 классах – 2,5 часа;

в 9-11 классах – до 3,5 часов.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, ГПД, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, тренажёрный и спортивные залы, библиотека, стадионы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

#### **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.